




Terapia asistida con animales como recurso psicológico-terapéutico de intervención frente a trastornos psicoemocionales y adicciones: revisión sistemática

Animal-assisted therapy as a psychological–therapeutic intervention resource for psycho-emotional disorders and addictions: a systematic review

Terapia assistida por animais como recurso psicológico-terapêutico de intervenção frente a transtornos psicoemocionais e dependências: revisão sistemática

Marco Sánchez-Salinas¹

Universidad Nacional de Loja, Loja – Loja, Ecuador

 <https://orcid.org/0000-0003-4681-5742>

marco.v.sanchez.s@unl.edu.ec

Cindy Cuenca-Sánchez

Universidad Nacional de Loja, Loja – Loja, Ecuador

 <https://orcid.org/0000-0002-0878-6867>

cindy.cuenca@unl.edu.ec

María Torres-Pozo


Universidad Nacional de Loja, Loja – Loja, Ecuador

 <https://orcid.org/0000-0001-7728-7634>

maria.p.torres.p@unl.edu.ec

Leonardo Tarqui-Silva

Universidad Nacional de San Luis, San Luis – San Luis, Argentina

 <https://orcid.org/0000-0001-9004-8988>

leonardosicdeporte@yahoo.es (correspondencia)

DOI: <https://doi.org/10.35622/j.rep.2026.02.002>

Recibido: 08/09/2025 – Aceptado: 03/03/2026 – Publicado: 09/04/2026

PALABRAS CLAVE

adicción, animal doméstico, patología, psicoterapia, psicología clínica.

RESUMEN. Los animales constituyen un valioso apoyo psicoemocional y terapéutico en diversos padecimientos para el hombre, pues existe un estrecho vínculo psicoafectivo entre el humano y animal a lo largo de la historia; de ahí la importancia del tema abordado. El objetivo de la presente investigación se centró en determinar la trascendencia de la Terapia Asistida con Animales (TAA) como recurso psicológico-terapéutico de intervención frente a trastornos psicoemocionales y adicciones. En términos metodológicos, el estudio corresponde a una revisión sistemática (con síntesis narrativa de los hallazgos), su reporte se guía por PRISMA 2020. Fueron consideradas todas las publicaciones con carácter de artículo científico; en el rango temporal se incluyeron publicaciones realizadas entre los años 2002 al 2025. Las palabras clave empleadas fueron en

¹ Magíster en Psicología Clínica con mención Psicología de la Salud por la Universidad Técnica Particular de Loja, Ecuador.



inglés y español: “terapia asistida con animales”, “perros de terapia”, “terapia asistida con equinos”, “consumo de sustancias”, “adicciones”, “depresión”, “duelo”, “ansiedad”, y “autismo”. Se acota que se exploraron los artículos publicados en las plataformas: Google Scholar, Psycnet, EBSCO, Dialnet, Scopus y ERIC, para obtener 12 estudios concretos tras el proceso de filtrado del flujograma PRISMA. A nivel de resultados, la literatura revisada reporta que la TAA es un recurso psicoterapéutico potencialmente eficaz en problemas psicoemocionales y adicciones, dependiendo del grado de patología y psicodiagnóstico. Como conclusión se indica que la exploración diagnóstica de la afección debe ser precisa para acceder a este recurso. Es determinante observar parámetros éticos y bioéticos, pues existen derechos y respeto absoluto a la vida animal.

KEYWORDS

addiction, clinical psychology, domestic animal, pathology, psychotherapy.

ABSTRACT. Animals constitute valuable psycho-emotional and therapeutic support for humans across a range of conditions, given the close psycho-affective bond between humans and animals throughout history; hence the relevance of this topic. The aim of this study was to determine the significance of Animal-Assisted Therapy (AAT) as a psychological–therapeutic intervention resource for psycho-emotional disorders and addictions. Methodologically, this study is a systematic review (with a narrative synthesis of findings), reported in accordance with PRISMA 2020. Peer-reviewed scientific articles were considered; within the time frame, publications from 2002 to 2025 were included. Keywords in Spanish and English were: “animal-assisted therapy,” “therapy dogs,” “equine-assisted therapy,” “substance use,” “addictions,” “depression,” “grief,” “anxiety,” and “autism.” Searches were conducted in Google Scholar, Psycnet, EBSCO, Dialnet, Scopus, and ERIC, yielding 12 studies after screening using the PRISMA flow diagram. Overall, the reviewed literature reports that AAT is a potentially effective psychotherapeutic resource for psycho-emotional problems and addictions, depending on the severity of the condition and the psychodiagnostic assessment. In conclusion, diagnostic assessment must be precise to access this resource. Ethical and bioethical parameters must be observed, given the rights involved and the need for absolute respect for animal life and welfare.

PALAVRAS-CHAVE

animal doméstico, dependência, patologia, psicologia clínica, psicoterapia.

RESUMO. Os animais constituem um valioso apoio psicoemocional e terapêutico ao ser humano em diferentes condições, dado o estreito vínculo psicoafetivo entre humanos e animais ao longo da história; daí a importância do tema. O objetivo deste estudo foi determinar a relevância da Terapia Assistida por Animais (TAA) como recurso psicológico-terapêutico de intervenção frente a transtornos psicoemocionais e dependências. Em termos metodológicos, trata-se de uma revisão sistemática (com síntese narrativa dos achados), cujo relato é guiado pelo PRISMA 2020. Foram considerados artigos científicos; no recorte temporal, incluíram-se publicações entre 2002 e 2025. As palavras-chave utilizadas, em espanhol e inglês, foram: “terapia assistida por animais”, “cães de terapia”, “terapia assistida por equinos”, “uso de substâncias”, “dependências”, “depressão”, “luto”, “ansiedade” e “autismo”. Foram pesquisados artigos nas plataformas Google Scholar, Psycnet, EBSCO, Dialnet, Scopus e ERIC, obtendo-se 12 estudos após o processo de triagem conforme o fluxograma PRISMA. Quanto aos resultados, a literatura revisada relata que a TAA é um recurso psicoterapéutico potencialmente eficaz em problemas psicoemocionais e dependências, a depender do grau de patologia e do psicodiagnóstico. Conclui-se que a avaliação diagnóstica da condição deve ser precisa para o acesso a esse recurso. É determinante observar parâmetros éticos e bioéticos, pois há direitos envolvidos e respeito absoluto à vida e ao bem-estar animal.

1. INTRODUCCIÓN

Desde décadas atrás, y más notoriamente en la actualidad, los animales son considerados como una parte fundamental dentro de la familia. Las mascotas han dejado de ser vistas como objetos para ser incluidas como “miembros de la estructura familiar”, esta visión se basa en una relación horizontal, esto quiere decir que el trato y los derechos se equiparan a los de un ser humano. Es fundamental mencionar que incluso en países occidentales existen leyes que los protegen como a un ser humano, además existen severos castigos frente al maltrato físico y psicológico, reconociendo su psique (Bericat, 2025).

Martínez-Mares (2020) señala que existe un fuerte lazo afectivo psicoemocional entre los animales y humanos, a tal concepto se lo denomina familia interespecie o familias multiespecies, donde los animales son considerados parte de la familia, con iguales derechos, oportunidades, tratos y cuidados. Además, recalca que este vínculo tiene incluso en ocasiones mayores cargas afectivas que las relaciones entre humanos, pues suelen existir mecanismos de defensa, especialmente los de proyección (atribuir pensamiento o sentimientos a otro) y sublimación (consiste en canalizar impulsos o deseos socialmente inaceptables o frustrantes hacia actividades valoradas y constructivas). De tal forma que es posible que se plasme en la mascota una serie de carencias, vacíos y necesidades afectivas, por tal motivo se comprende los lazos de afecto, apego y protección enraizados a los animales.

Por otra parte, al abordar la Terapia Asistida con Animales (TAA) es importante citar a Scorsolini-Comin (2022), quien refiere que los términos familia interespecie o multiespecie se utilizan para definir a un núcleo familiar donde los vínculos de afecto, cuidado, protección y convivencia no se limitan solo a seres humanos, sino que incluyen a miembros de otras especies. Entre las características de esta unión humano-animal se menciona que la mascota, que en realidad es un miembro más de la familia suele ocupar un lugar de importancia similar al de los miembros humanos en cuanto a atención y toma de decisiones. Se reconoce que el animal no es un objeto pasivo, sino un sujeto que brinda apoyo emocional, consuelo y compañía activa, precisamente en estos aspectos finales radica una de las estructuras conceptuales en las que se cimenta la TAA.

Villavicencio-Aguilar et al. (2018) señala que los animales tienen la facultad de complementar aspectos emocionales, afectivos, sociales, mejorando la aceptación personal y familiar que suele acarrear la discapacidad, siendo un mecanismo terapéutico de regulación u homeostasis de la estructura familiar. En este sentido Lima Moreira et al. (2016) refuerzan lo planteado e indican que es uno de los recursos psicoterapéuticos útiles en personas con discapacidades físicas y ciertas enfermedades, puesto que ayuda terapéuticamente a la inclusión social y desarrollo personal.

Acero-Aguilar (2019) desde una visión más contemporánea sobre la concepción de la familia, refiere el concepto de “familias interespecies o multiespecies”, ideología que indica el vínculo estrecho que existe entre distintas especies de animales y los seres humanos, relación caracterizada por una serie de rituales, hábitos, prácticas y conductas específicas entre humano-animal. La TAA de acuerdo a Díaz Videla (2015) se fundamenta en los aportes emocionales, afectivos e individuales que un animal puede brindar, pues generan equilibrio, estabilidad personal, familiar y en ciertas culturas son una fuente de motivación social.

Para comprender el impacto que generan los animales dentro de la salud mental y su efecto “sanador” dentro de algunas afecciones de carácter psicológico y emocional es fundamental recalcar que desde los inicios del hombre han sido una fuente de apoyo e impulso psíquico; prueba de ello es el enterramiento paleolítico de Bonn–Oberkassel (Alemania), donde se hallaron dos humanos enterrados junto a un can (interpretado como perro temprano), con una antigüedad aproximada de 14.000 años (Janssens et al., 2018). Frente a esto Sáez-Olmos et al. (2023) indican que, en la actualidad a nivel mundial, mucho más en países vanguardistas culturalmente, los animales componen una parte fundamental de toda la estructura familiar, lo cual demuestra la trascendencia de su presencia en el entorno del ser humano.

Es así que en la actualidad la familia interespecie es la base de la estructura social afectiva, esto desde la visión de Sáez Olmos y Caravaca Llamas (2024) quienes resaltan que amar a un animal es tanto o más valioso que al

hombre, esto afectiva y sentimentalmente para algunas personas. Plantean que la psique del ser humano trasciende fronteras interespecie afectivamente, de igual forma, el animal tiene la capacidad de quebrantar estos umbrales, en tal virtud se menciona lo determinante dentro de la salud mental del ser humano, más en personas sensibles a la naturaleza y vida animal, logrando claramente evidenciar el elemento terapéutico, que en adicciones llena el vacío afectivo característico del consumidor de sustancias.

Para comprender el concepto que engloba la TAA, la familia interespecie y la influencia psicoterapéutica emotiva-afectiva que ejerce en la psique humana como terapia la presencia de un animal en la vida cotidiana de un ser humano, incluidas personas adictas, radica en que los animales son claves para superar determinadas crisis familiares y personales, además pueden suplir “vacíos emocionales”, generan sentimientos positivos, promueven la superación de traumas mediante la respuesta psíquica que proyectan hacia sus protectores, tal como lo describe Condoy-Truyenque (2023).

Es importante mencionar que existen diversas justificaciones que estructuran los fundamentos en los que se desarrolla la TAA, Frandsen (2013) se centra en determinar que las primeras relaciones psicoemocionales existentes entre hombres y animales se fundamentaron en una disputa por coexistir como especies, paulatinamente se generó un vínculo de cooperación entre ellos y aprendieron a convivir conjuntamente, originando una serie de estímulos cerebrales y socioafectivos. Precisamente dentro de esta diversidad de concepciones y puntos de vista argumentativos de la efectividad de la TAA radica la necesidad de realizar una síntesis comparativa de esta alternativa de intervención psicoemocional y terapéutica.

Dentro de este contexto sobresalen las ideas planteadas por Jahr (2013), quien indica que hasta mediados-finales del siglo XVIII, a partir de la Revolución Francesa inicia un nuevo capítulo dentro de la historia de la relación y vínculo entre animales y seres humanos, todo esto junto a una corriente filosófica que impulsaba el conservar el medio ambiente, dando los primeros peldaños para la conformación de la Bioética. Es a partir de estos hechos que ya se visualizaba la asistencia de animales como recurso en distintas problemáticas físicas y emocionales que padecía el hombre, originando la TAA, antecedentes valiosos para comprender el enfoque de esta propuesta psicoterapéutica.

Existen otras perspectivas referidas al impacto de los animales en el espectro psicológico, ante lo expuesto hasta el momento Zamarra San Joaquín (2002) indica que los “terapeutas humanos” no poseen la capacidad de solucionar determinados conflictos internos emocionales u orgánicos disfuncionales, de igual manera los animales no poseen esta virtud, sin embargo son los medios catalizadores para que la propia persona intuya, interprete, realice una introspección, obtenga una visión diferente a la perspectiva que se lleva hasta el momento, y se encamine un horizonte diferente frente a las problemáticas o pensamientos que atormentan la psique y conducta del individuo. De esta manera se precisa otra perspectiva que argumenta la acción catártica y psicoterapéutica de la TAA.

Se acota a lo expuesto que los animales tienen una capacidad creadora en niños y adolescentes, generan una conducta de apego, una motivación interna y externa que produce movimiento y aspectos lúdicos dentro de su personalidad y conducta, proporcionan satisfacción de cuidado y sentido de pertinencia pues poseen el don de fidelidad y afecto. En adultos pueden impulsar motivaciones sociales, despertar instintos de afecto olvidados por circunstancias vivenciales personales y sociales, traumas y otros, en este sentido se comprende por qué son considerados como integradores sociales, y en el caso de las adicciones crean hábitos saludables de

protección, desarrollan empatía y comprensión, y asumen responsabilidades de carácter psicológico y emocional (Reed et al., 2012).

Finalmente se menciona que el uso de animales como recurso heterodoxo terapéutico puede proporcionar la reducción elevada de los niveles de angustia, dolor o perturbación psíquica, tiene además un impacto determinante dentro de la estructura familiar, el mejor ejemplo es el empleo de perros como terapia (canino terapia) en niños con Síndrome de Down, problemas fonológicos, del lenguaje, trastornos agresivos, ansiedad, depresión infantil, síndrome de “drogodependencia fetal”, trastornos por déficit de atención y espectro autista. En adicciones posibilita un cambio madurativo a nivel de la personalidad, equilibra las emociones, genera positivismo y felicidad (Delgado Rubio et al., 2017). Con fundamento en estos preceptos conceptuales el objetivo de la presente investigación se centró en determinar la trascendencia de la TAA como recurso psicológico-terapéutico de intervención frente a trastornos psicoemocionales y adicciones.

2. MÉTODO

El estudio corresponde a una revisión sistemática (con síntesis narrativa de los hallazgos), su reporte se guía por PRISMA 2020, tal como lo señala Page et al. (2021). Es importante mencionar que se consideraron criterios previamente establecidos, por tal motivo se plantearon principios y parámetros de inclusión y exclusión, además de haber priorizado protocolos dentro del proceso de filtración y selección de investigaciones, todo esto para concretar de manera sólida la exploración y análisis científico, fundamentos propuestos por Sánchez-Serrano et al. (2022).

Criterios de inclusión

- Trabajos que tenían directa relación con temas de estrecha relación entre las relaciones interespecie, tratamientos alternativos para trastornos afectivo-conductuales, adicciones y deterioros psicológico-psiquiátricos leves.
- Publicaciones que mantenían estrecha relación con las palabras establecidas como claves en inglés y español: “*animal-assisted therapy / terapia asistida con animales*”, “*therapy dog / perros de terapia*”, “*equine-assisted / terapia asistida con equinos*”, “*substance use / consumo de sustancias*”, “*addiction / adicciones*”, “*depression / depresión*”, “*grief / duelo*”, “*anxiety / ansiedad*”, y “*autism / autismo*”.
- Artículos publicados en las plataformas: Google Scholar, Psycnet, EBSCO, Dialnet, Scopus y ERIC.
- Dentro del rango temporal se incluyeron publicaciones realizadas entre los años 2002 al 2025, esto debido a la trascendencia de algunos textos base para la estructuración de la TAA.
- El periodo de búsqueda se ejecutó entre enero del 2025 y febrero del 2026, fueron consideradas todas las publicaciones con carácter de artículo científico.

Criterios de exclusión

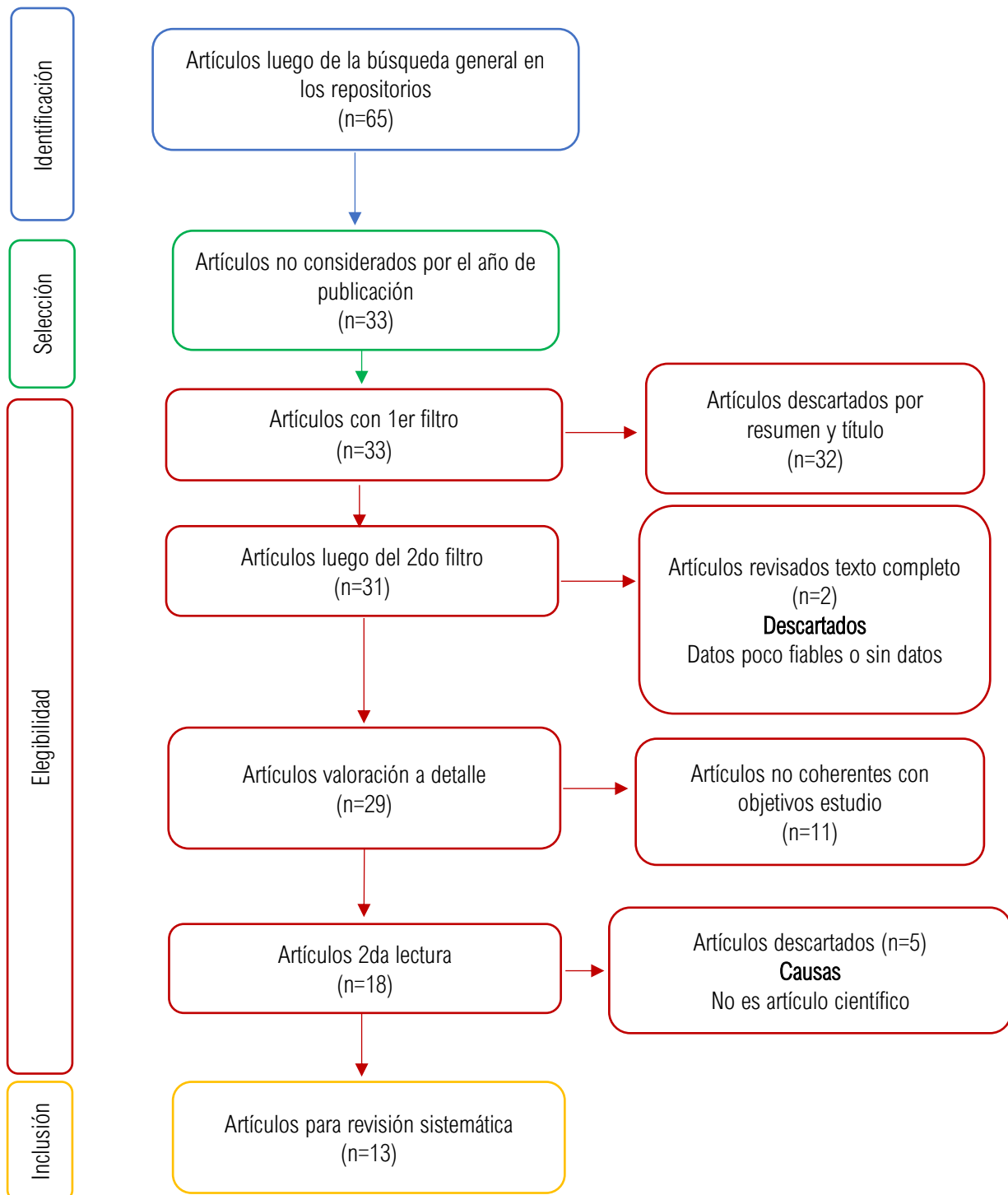
- Se excluyeron todas las investigaciones que no mantenían relación directa entre familias interespecie, psicoterapia animal y terapia asistida con animales.
- Dentro de esta investigación no se aplicó la evaluación de calidad/riesgo de sesgo.

Con base estructural en estos criterios, fueron incluidos 12 estudios por su directa correlación con la temática abordada, se consideraron como principales las publicaciones fundamentadas en los vínculos psicoterapéuticos y socioafectivos entre la familia interespecie, la psicoterapia alternativa o heterodoxa y el componente

salutogénico frente a padecimientos psíquicos, drogodependencias y determinados trastornos emotivo-conductuales. En lo que refiere al proceso de filtraje, se establecieron parámetros fundamentados en el método PRISMA. Es importante citar que se realizó una síntesis narrativa temática, agrupando los resultados por ejes: vínculo humano-animal, aportes terapéuticos por condición o población y desafíos éticos y limitaciones. A continuación, se proyecta el flujograma que se planteó en el protocolo establecido (Figura 1).

Figura 1

Proceso de indagación de los artículos



3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 1

Artículos seleccionados en la revisión sistemática

No.	Autor/año	País / contexto	Tipo de estudio	Intervención (TAA/AAT) / especie	Hallazgo principal	Categoría temática
1	Rozo y Perez-Acosta (2018).	Colombia	La evolución y el desarrollo de la cognición animal en la comprensión de la mente humana.	Intervención dentro de la cognición / Diversas especies.	Estudio centrado en la conducta y psique animal, explora el vínculo psicoemocional entre animal y hombre.	Vínculo humano-animal.
2	López-Farjeat (2013).	México	¿Tienen los animales no humanos un yo? Una posible respuesta desde la filosofía de la mente de Avicena. Signos filosóficos	Intervención a nivel de la personalidad. / Diversas especies	Estudio centrado en las características internas del animal dentro del vínculo con los humanos.	Vínculo humano-animal.
3	Crelier (2018).	Argentina	Los animales entre la mente y el mundo: La filosofía de McDowell y el reencantamiento de la naturaleza por parte de la etología cognitiva.	Intervención a nivel de la psique en general. / Diversas especies.	Estudio relacionado con los animales como parte fundamental de la estructura familiar. Explora los principales conceptos que estructura la TAA.	Vínculo humano-animal.
4	Díaz Videla (2020).	Argentina	Vínculo humano-animal ¿Qué clase de amor es ese?	Intervención a nivel psicoemocional y afectivo. / Diversas especies.	Estudia el vínculo humano-animal en el contexto de la afectividad y vínculos emocionales.	Vínculo humano-animal.
5	Martínez Abellán (2008).	España	La terapia asistida por animales: una nueva perspectiva y línea de investigación en la atención a la diversidad.	Intervenciones psicoterapéuticas en discapacidades. / Diversas especies	Estudia el vínculo terapéutico animal-humano. Explora características de la TAA.	Aportes terapéuticos por condición o población,

6	Pineda Pérez (2008).	Cuba	La delfinoterapia en niños con síndrome Down atendidos en un círculo infantil especial.	Intervención en niños con problemas intelectuales. / Delfines	Estudia y ejemplifica la intervención con animales como terapia dentro de niños con discapacidad,	Aportes terapéuticos por condición o población,
7	Pedrosa (2017).	España	La terapia asistida con perros en el tratamiento de las personas con dolor crónico: una revisión sistemática.	Intervención en pacientes con dolor crónico. / Perros	Estudia y ejemplifica la intervención con animales como terapia en personas con neuralgias.	Aportes terapéuticos por condición o población,
8	Folch et al. (2016).	España	Estudio preliminar de la efectividad de la terapia asistida con perros en personas de la tercera edad.	Intervención dentro de la afectividad. / Perros.	Estudia la terapia asistida con animales dentro del contexto de la canino terapia.	Desafíos éticos y limitaciones.
9	Díaz Videla (2017).	Bolivia	¿Qué es una mascota? Objetos y miembros de la familia.	Intervención frente al animal desde la ética y bioética. / Diversas especies.	Estudia el concepto de familia interespecie y el lazo afectivo con las mascotas.	Desafíos éticos y limitaciones.
10	Tarqui-Silva et al. (2025)	Brasil	Animalismo, deporte, actividad física y recreación: componentes fundamentales para el equilibrio psíquico en el siglo XXI.	Intervención frente al animal desde una perspectiva salutogénica. / Diversas especies.	Estudia la relación existente entre animalismo, actividad física y recreación dentro del contexto de equilibrio psicológico.	Desafíos éticos y limitaciones.
11	Cavalli, et al. (2020).	Argentina	Intervenciones Asistidas por Animales: alcances, desafíos y limitaciones.	Intervención frente al animal desde la ética y bioética. / Diversas especies.	Estudia la intervención asistida con animales dentro del campo ético y bioético.	Desafíos éticos y limitaciones.
12	Tirado (2016).	España	La dimensión política de las éticas animales en el contexto de la bioética: problemas de integración y desafíos futuros.	Intervención frente al animal desde la ética y bioética. / Diversas especies.	Estudia la intervención asistida con animales dentro del campo ético y bioético.	Desafíos éticos y limitaciones.

Nota. Elaboración propia.

Evidencia a nivel cognitivo

Roza y Perez-Acosta (2018) abordan los aportes de la terapia con animales dentro de la evolución cognitiva, mejorando las capacidades emocionales, de aprendizaje, memoria, área sensorio-motriz, razonamiento, aspectos visoespaciales y agilidad mental. Aspectos distintos a lo tratado hasta el momento por otros autores. Por otra parte, se coincide en acepciones con Folch et al. (2016) y Cavalli, et al. (2020) en que lo emocional, afectivo y la compañía que brinda el animal, son los motores que conllevan a lo que se denomina “terapéutico”.

Otra área vinculada al desarrollo cognitivo y nuevo aporte hasta lo explorado hasta el momento es encarado por Pineda Pérez (2008) quien destaca el impacto de la delfinoterapia en niños con Síndrome de Down. Es fundamental aclarar que depende en gran medida la evolución de este trastorno, de acuerdo al grado de afección, es posible encontrar avances similares con la intervención con canes, tal como lo confirman Folch et al. (2016).

Evidencia a nivel de la psique y emociones.

López-Farjeat (2013) resalta que los animales tienen un “yo” al igual que el hombre, evidentemente no en el mismo referente que lo define Freud, pues el hombre posee una mayor capacidad de raciocinio y se da cuenta de otros aspectos que el animal no racional no lo percibe, sin embargo, posee corporeidad, percepciones de la vida, emociones, instintos como el de protección, supervivencia defensiva, autoconservación, tiene la capacidad de amar. Precisamente en estos pilares conceptuales se ha observado el vínculo psicológico, afectivo y emocional que genera una catarsis

Dentro de los aportes a esta línea de planteamiento ideológico se encuentra Crelier (2018) quien plantea que existe un vínculo entre la naturaleza, los animales y el hombre, en esta teoría radica la esencia de la TAA, la cual se ha visto que ayuda a sensibilizar a las personas, impulsa diversos sentimientos de cuidado, conservación y protección.

Para comprender la génesis y evidencia existente acerca de la TAA, Díaz Videla (2020) señala que el vínculo humano-animal es un proceso milenario que mezcla la supervivencia biológica con la evolución psicológica y emocional; este lazo no es considerado como un evento repentino, sino una coevolución que transformó a ambas especies. Este imán afectivo ha sido transmitido durante siglos, generando una “amistad” con distintas especies, lo que permite incluso que el hombre genere sentimientos de amor hacia un animal y contribuya a sanar heridas psicoemocionales.

A estos antecedentes Folch et al. (2016) indican en base a la experiencia terapéutica de la aplicación de animales en personas de la tercera edad que estos son capaces de ayudar a la elaboración del duelo, son un aliado fiel en casos de adultos mayores y ancianos con enfermedades terminales donde presentan estados anímicos de desolación, tristeza y depresión. Dentro de estos aspectos se recalca la similitud de beneficios en distintas etapas de la vida del ser humano, existiendo diferenciaciones básicamente en los diversos casos donde se aplica la TAA.

Evidencia en discapacidades y dolores crónicos.

Martínez Abellán (2008) expresa que los animales tienen una función psicoterapéutica desde una perspectiva de atención a la diversidad, son uno de los mejores recursos para tratar problemáticas de atención, depresión, adicciones, trastornos conductuales, problemáticas familiares, deficiencias cognoscitivas y relacionales. Son

trascendentales en casos de personas con discapacidades como las psicosociales, visuales, motrices, tienen la capacidad de mejorar la calidad de vida de los sujetos que son sus protectores, por esta razón se los considera “animales de apoyo” tanto físicos como psicológicos-emocionales. La diferencia en este grupo poblacional radica centralmente en los distintos grados y características de la discapacidad.

Además, existen otros beneficios no mencionados hasta el momento que son destacados por Pedrosa (2017) describe que a nivel de la química cerebral sustancias como la endorfina, oxitocina, prolactina, cortisol y dopamina son aumentadas a nivel del cerebro, aplacando la insatisfacción del dolor perenne, la animalterapia ayuda a mejorar el estado de aceptación y tolerancia a esta condición médica, permitiendo incluso una mayor movilidad y vínculo afectivo generado por estas especies.

Desafíos éticos y limitaciones del enfoque interespecie.

Dentro del plano ético y bioético Díaz Videla (2017) menciona que existen algunos limitantes dentro de la TAA, estos básicamente radican en los protocolos de cuidado y respeto a la vida animal, es importante señalar que son seres que tienen derechos, como el respeto a elegir o no a su cuidador, no pueden ser obligados, maltratados o descuidados.

En este sentido Tarqui-Silva et al. (2025) habla de un equilibrio psíquico tanto para el animal como para su cuidador, no es posible aplicar la TAA en todos los casos de trastornos conductuales, emocionales, de adicciones, discapacidades, duelos y otros, la persona beneficiaria de este proceso debe encontrarse con cierto grado de equilibrio emocional y responsabilidad, pues puede generar daños físicos, psicológicos o la muerte del animal siendo una terrible falta de humanidad ética y bioética.

Existe una coincidencia de criterios en estos aspectos antes mencionados, los cuales son fortalecidos por Cavalli et al. (2020) quienes subrayan que la intervención con animales debe ser estructurada bajo estrictos parámetros de evaluación a la persona y protocolos de cuidado a la psique y vida del animal. En tal virtud, no todos pueden acceder a este tipo de recurso terapéuticos, por ejemplo: en personas que padecen síndromes o conductas marcadas de agresividad y violencia extrema no es factible esta propuesta de abordaje psicoemocional, pues la vida del animal correría riesgo inminente.

Dentro de estos aspectos éticos y de limitaciones Tirado (2016) destaca que el principal debate ético gira en torno al consentimiento, lo cual ocurre en seres humanos, pero en el caso de los animales, dado que estos no pueden dar su aprobación verbal, el terapeuta debe constituirse como su garante moral. La ética moderna exige que el animal sea visto como un compañero de trabajo con derechos, no como un objeto o equipo médico. Se menciona que se considera como parámetros éticos que el animal tenga la posibilidad de retirarse de las interacciones si se siente incómodo, por ejemplo: si un perro se aleja de un paciente, el terapeuta no debe forzarlo a volver. Elementos que son contemplados firmemente dentro de lo ético y bioético.

Finalmente se destaca que entre los principales hallazgos se evidencia el vínculo afectivo y emocional que se establece con los animales, estos son contemplados como la génesis que impulsa una serie de mejorías y cambios físicos, psicológicos, emotivos y conductuales en las personas que recurren a la TAA. Los elementos éticos y bioéticos que precautelan la vida del animal son determinantes en esta perspectiva de abordaje psicoterapéutico, identificándose como limitante las características psicológicas, de personalidad, gravedad del trastorno o padecimiento del sujeto denominado como paciente o cliente del tratamiento. Las principales

limitantes dentro de la investigación se centran en la falta de exploración científica en otras especies animales distintas a las tradicionales como equinos, perros, gatos y delfines, por tal motivo dentro de esta parcela es posible expandir las investigaciones futuras con otros animales, lo cual permitirá generar nuevos aportes a esta corriente terapéutica.

4. CONCLUSIÓN

La revisión de la literatura explorada permite definir que la TAA se configura como un recurso psicoterapéutico alternativo caracterizado por vínculos horizontales y afectivos entre humanos y animales, lo que permite hablar de relaciones interespecie con implicancias terapéuticas y familiares. Los resultados de la revisión sistemática indican la existencia de diversas intervenciones con distintos tipos de animales, como la equinoterapia, felinoterapia, caninoterapia, delfinoterapia entre las más destacadas, sin embargo, cada una de ellas busca generar un equilibrio psicoemocional en la persona, activar áreas cerebrales que mejoren la atención, concentración, desarrollo de capacidades perceptivas visuales, empáticas, de socialización y proporcionen una mejor calidad de vida al ser humano.

La TAA puede ser aplicada a cualquier persona, sin embargo, la evidencia científica señala que ha mostrado aportes significativos en poblaciones de adultos mayores, personas con dolores crónicos, en diversas situaciones de discapacidades como las físicas, intelectuales, auditivas, visuales y sociales. Además, su eficacia ha sido visibilizada en entornos relacionados con personas en consumo de sustancias psicoactivas, duelos patológicos, depresión, ansiedad, trastornos del estado de ánimo y problemas conductuales leves.

Finalmente es posible concluir lo trascendental de realizar, previo al involucramiento de un paciente o cliente dentro de la TAA, una correcta evaluación de personalidad y psicodiagnóstico del padecimiento. El terapeuta debe encontrarse totalmente capacitado para este tipo de intervención; asimismo, es fundamental conformar equipos multi y transdisciplinarios para monitorizar el proceso y precautelar la vida del animal. Respecto a este último parámetro, existen criterios que coinciden tajantemente en el material explorado y que deben cumplirse a nivel ético y bioético; entre los principales se mencionan: la decisión del animal sobre elegir a su cuidador; jamás obligarlo si no quiere; respetar su vida; y velar por necesidades fundamentales como alimentación, descanso, aseo, afecto, salud y un trato digno y respetuoso, pues es compañero de terapia y vivencias.

Conflicto de intereses / Competing interests:

Los autores declaran que no incurrir en conflictos de intereses.

Rol de los autores / Authors Roles:

Marco Sánchez-Salinas: Metodología, análisis formal, investigación, recursos, escritura – revisión y edición.

Cindy Cuenca-Sánchez: Software, investigación, supervisión.

María Torres-Pozo: Validación, investigación, visualización.

Leonardo Tarqui-Silva: Conceptualización, curación de datos, investigación, escritura – borrador original, administración del proyecto.

Aspectos éticos/legales:

Los autores declaran no haber incurrido en aspectos antiéticos ni haber omitido aspectos legales en la realización de la investigación.

Fuentes de financiamiento / Funding:

Los autores declaran que no recibieron un fondo específico para esta investigación.

Dedicatoria / Dedication:

En homenaje a mis hijos: *Antonela Éleonora*, ganadora del “*Primer juicio de Visita Animal en Ecuador (2021)*”, a *Paka, Pepa* y *Lord Onassis* (epilepsia canina), y a *Isabella-Aurora* y *Mirabella-Aurora*. Confío en que, al final de esta separación, primarán la justicia y la verdad; los amo y sigo luchando por volver a verlos, y su historia abrirá camino a otras familias multiespecie en Ecuador. Su padre, *Leonardo Eliécer Tarqui Silva*.

REFERENCIAS

- Acero Aguilar, M. (2019). Esa relación tan especial con los perros y con los gatos: la familia multiespecie y sus metáforas. *Tabula Rasa*, 32, 157-179. <https://doi.org/10.25058/20112742.n32.08>
- Bericat, E. (2025). Personas y Perros. La relación humano-perro en la sociedad contemporánea: imágenes, emociones y experiencias. *Revista Española de Sociología*, 34(1), a251. <https://doi.org/10.22325/fes/res.2025.251>
- Cavalli, C., Carballo, F., & Bentosela, M. (2020). Intervenciones Asistidas por Animales: alcances, desafíos y limitaciones. *Calidad de Vida y Salud*, 13(Especial), 32-61. <https://revistacdvs.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/279>
- Condoy Truyenque, M. (2023). La familia multiespecie en el derecho latinoamericano: Protegiendo a los animales de compañía mediante derechos constitucionales humanos. *Derecho Animal. Forum of Animal Law Studies*, 14(1), 35-56. <https://doi.org/10.5565/rev/da.643>
- Crelieu, A. (2018). Los animales entre la mente y el mundo: La filosofía de McDowell y el reencantamiento de la naturaleza por parte de la etología cognitiva. *Análisis Filosófico*, 38(1), 57-82. <https://www.redalyc.org/journal/3400/340060432005/html/>
- Delgado Rubio, R., Amor Loscertales, A., Barranco Obís, M. M., Barranco Obís, P., & Sánchez López, A. P. (2017). Terapia asistida por animales = Animal-supported therapy. *Revista Española de Comunicación en Salud*, 8(2), 254-271. <https://doi.org/10.20318/recs.2017.4006>
- Díaz Videla, M. (2015). El miembro no humano de la familia: las mascotas a través del ciclo vital familiar. *Revista Ciencia Animal*, 9, 83-98.
- Díaz Videla, M. (2017). ¿Qué es una mascota? Objetos y miembros de la familia. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UC BSP*, 15(1), 53-69. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=461577899004>
- Díaz Videla, M. (2020). Vínculo humano-animal ¿Qué clase de amor es ese? *Calidad de Vida y Salud*, 13(Especial), 2-32. <https://revistacdvs.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/278>
- Folch, A., Torrente, M., Heredia, L. & Vicens, P. (2016). Estudio preliminar de la efectividad de la terapia asistida con perros en personas de la tercera edad. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 51(4), 210-216. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2015.12.001>
- Frandsen, M. G. (2013). El hombre y el resto de los animales. *Tinkuy: Boletín de investigación y debate*, (20), 56-78. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4736620>

- Jahr, F. (2013). Bio-ética: una perspectiva de las relaciones éticas de los seres humanos con los animales y las plantas (1927). *Aesthethika: Revista Internacional sobre Subjetividad, Política y Arte*, 8(2), 18-23. <https://www.aesthethika.org/Bio-etica-una-perspectiva-de-las>
- Janssens, L., Giemsch, L., Schmitz, R., Street, M., Van Dongen, S., & Crombé, P. (2018). A new look at an old dog: Bonn-Oberkassel reconsidered. *Journal of Archaeological Science*, 92, 126-138. <https://doi.org/10.1016/j.jas.2018.01.004>
- Lima Moreira, R., Amaral Gubert, F., Moraes de Sabino, L. M., Lima Benevides, J., Braga Tomé, M. A., Cavalcante Martins, M., & Brito, M. (2016). Terapia asistida com cães em pediatria oncológica: percepção de pais e enfermeiros. *Revista brasileira de enfermagem*, 69(6), 1188-1194. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0243>
- López-Farjeat, L. X. (2013). ¿Tienen los animales no humanos un yo? Una posible respuesta desde la filosofía de la mente de Avicena. *Signos Filosóficos*, 15(30), 71-88. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=34329965003>
- Martínez Abellán, R. (2008). La terapia asistida por animales: una nueva perspectiva y línea de investigación en la atención a la diversidad. (2008). *Indivisa, Boletín de Estudios e Investigación*, 9, 117-144. <https://doi.org/10.37382/indivisa.vi9.331>
- Martínez-Mares, M. (2020). Personalismo vs. animalismo: un argumento fenomenológico. *SCIO: Revista de Filosofía*, 18, 235-260. https://doi.org/10.46583/scio_2020.18.702
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D. & Alonso-Fernández, S. (2021). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología*, 74(9), 790-799. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2021.06.016>
- Pedrosa, S., Aguado, D., Canfrán, S., Torres, J., & Miró, J. (2017). La terapia asistida con perros en el tratamiento de las personas con dolor crónico: una revisión sistemática. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 24(1), 11-18. <https://doi.org/10.20986/resed.2016.3461/2016>
- Pineda Pérez, E. J. (2008). La delfinoterapia en niños con síndrome Down atendidos en un círculo infantil especial. *Revista Cubana de Pediatría*, 80(4). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10207966>
- Reed, R., Ferrer, L., & Villegas, N. (2012). Curadores naturales: una revisión de la terapia y actividades asistidas por animales como tratamiento complementario de enfermedades crónicas. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 20, 612-618. <https://doi.org/10.1590/S0104-11692012000300025>
- Rozo, J. A., & Perez-Acosta, A. M. (2018). La evolución y el desarrollo de la cognición animal en la comprensión de la mente humana: Editorial. *Tesis Psicológica*, 13(2), 1-5. <https://doi.org/10.37511/tesis.v13n2a1>
- Sáez Olmos, J., & Caravaca Llamas, C. (2024). La familia multiespecie: introducción. *Tabula Rasa*, 49, 13-16. <https://doi.org/10.25058/20112742.n49.01>

- Sáez-Olmos, J., Caravaca-Llamas, C. y Molina-Cano, J. (2023). La familia multiespecie: cuestión y reto multidisciplinar. *Aposta. Revista de Ciencias Sociales*, 97, 8-27, <https://portalinvestigacion.um.es/documentos/64402c66d1e5ee7976b05978>
- Sánchez-Serrano, S., Pedraza-Navarro, I., & Donoso-González, M. (2022). ¿Cómo hacer una revisión sistemática siguiendo el protocolo PRISMA? Usos y estrategias fundamentales para su aplicación en el ámbito educativo a través de un caso práctico. *Bordón. Revista de Pedagogía*, 74(3), 51-66. <https://doi.org/10.13042/bordon.2022.95090>
- Scorsolini-Comin, F. (2022). El pasado, el presente y el futuro del concepto de familia en el campo de la salud: rupturas y permanencias. *Index de Enfermería*, 31(3), 190-3. <https://doi.org/10.58807/indexenferm20225083>
- Tarqui-Silva, L. E., Contreras-Paredes, E., & Morales-Sailema, W. F. (2025). *Animalismo, deporte, actividad física y recreación: Componentes fundamentales para el equilibrio psíquico en el siglo XXI*. En L. F. González-Beltrán (Ed.), *Humanidades e ciências sociais: Perspectivas teóricas, metodológicas e de investigação* (pp. 173-180). Editora Artemis. https://doi.org/10.37572/edart_30062553616
- Tirado, C. R. (2016). La dimensión política de las éticas animales en el contexto de la bioética: problemas de integración y desafíos futuros. (2016). *Revista Iberoamericana De Bioética*, 1, 1-13. <https://doi.org/10.14422/rib.i01.y2016.005>
- Villavicencio-Aguilar, C. E., Romero Morocho, M., Criollo Armijos, M. A., & Peñaloza Peñaloza, W. L. (2018). Discapacidad y familia: Desgaste emocional: Desgaste emocional. *ACADEMO Revista de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades*, 5(1), 89-98. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=688273454010>
- Zamarra San Joaquín, M. del P. (2002). Terapia asistida por animales de compañía. Bienestar para el ser humano. *Temas de hoy*, 1(4), 143-149. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9113992>